

◆◆◆除雪ボランティア活動を安全に行っていただくために◆◆◆

ご協力ありがとうございます。活動前に読んでいただき、
けがのないよう活動をお願いします。
わからないことがあればセンターにご連絡ください。



活動前の注意事項

- ・ 集合場所でボランティアの皆さんと合流してください。
- ・ 活動場所に着いたら依頼者にあいさつをしてください。
- ・ 除雪箇所や排雪箇所を依頼者に確認してください。



活動中の注意事項

- ・ 自分の周囲を確認しながら安全に作業しましょう。
～水路はないか、歩行者はいないか、空洞はないかなど～
- ・ 屋根からの落雪に注意し、できる限り軒下に近づかないでください。比較的暖かい日は注意が必要です！
- ・ 除雪活動は重労働です。無理はせず疲れたら休みましょう。
- ・ 体に異常を感じたら作業を止め、周囲のボランティアに伝えてください。
- ・ 周囲の人との距離を十分にとれる場所で、マスクを一時的にはずして休憩をとりましょう。20～30分に1回が目安です。
- ・ 必ず水分補給をしてください。
- ・ 冬期間は風邪が流行します。服が濡れてしまったときは、すぐに着替えましょう。
- ・ 謝礼は受け取らないでください。ジュースやお菓子などの差し入れは快く受け取りましょう。



活動終了時の注意事項

- 作業が終了して帰るときは、依頼者に一言声をかけてください。
- 時間内に除雪作業が終わらなかった場合は、別途ボランティア派遣が必要か依頼者に確認してください。必要な場合は、後日センターより依頼者へ連絡します。

こんな時は・・・！？

☆借りた道具を壊してしまった…

- ボランティアセンターに連絡してください。
- 写真を撮ってください。(①道具全体、②破損箇所)

☆体調がわるい…

- 無理せずに休憩してください。
- 休憩しても治らない時は、活動を終了してください。

☆ケガをしてしまった…

- できる限りの応急処置もしくは病院を受診してください。
- 速やかにボランティアセンターに連絡してください。

☆緊急時やわからないことがある時は、どんなことでもボランティアセンターに連絡してください。



【連絡先】

米沢市社会福祉協議会 除雪ボランティアセンター
TEL : 0238-24-7881 FAX : 0238-24-7861
Email : honobono-eshakyo@tiara.ocn.ne.jp

※土日祝の緊急連絡は… 080-6018-4165



米沢市社協マスコットキャラクター
ハートくん こころちゃん